



INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO
C/. Torrelaguna, 73
28027- MADRID

(B) 53, 11, 122
(M) Línea 7
BARRIO DE LA CONCEPCIÓN

(R) RESTAURANTE **(A)** A LA PUERTA DEL SOL

JORNADA TÉCNICA

Los trastornos musculoesqueléticos (TME): estrategias para una prevención eficaz



Madrid, 24 de Febrero de 2011



Lugar de celebración:
Salón de Actos del INSHT
C/ Torrelaguna, 73
28027-MADRID





PRESENTACIÓN

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son el problema de salud relacionado con el trabajo más común en España y en Europa. Cualquier trabajador/a puede verse afectado, pero pueden prevenirse evaluando los riesgos asociados a las tareas que se realizan en el trabajo, aplicando las medidas preventivas oportunas y comprobando la eficacia de las mismas.

Los TME son causa de gran preocupación ya que afectan a la salud de los trabajadores, y elevan los costes económicos y sociales de las empresas y de los países. De igual manera, perturban la actividad laboral, reducen la productividad y pueden dar lugar a bajas por enfermedad e incapacidad laboral crónica. Así pues, en materia de salud y seguridad en el trabajo, los TME constituyen una prioridad para Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.

Con esta Jornada se pretende contribuir a poner en común experiencias de buenas prácticas y debatir sobre criterios y métodos de evaluación que permitan una mejor y más eficaz prevención de los TME

PROGRAMA

09:15–09:30 h **Recepción y entrega de materiales**

09:30–10:00 h **Inauguración**

D^a. Concepción Pascual Lizana. Directora del INSHT.

10:00–12:00 **Primera Mesa:** Situación actual de los TME: haciendo visible lo invisible

Moderadora: D^a. María Teresa Quílez Félez

Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social

Ponentes:

- La siniestralidad por sobreesfuerzos: Caracterización de una realidad "endémica". **D^a. Marta Zimmermann Verdejo** Dpto. de Investigación e Información (INSHT)
- Abordaje asistencial de la Patología Laboral del Miembro Superior". **Dr. Luis Cuesta Villa**, Subdirector Médico Asistencial del Hospital Asepeyo (Coslada).

- ¿Esto se debe al trabajo? Reflexiones sobre la gestión integral de la patología osteomuscular. **Dra. Clara Guillén Subirán.** Jefe de Dpto. de Enfermedades Profesionales de Ibermutuamur.
- Buenas prácticas ergonómicas en sector servicios de limpieza. **D^a. Isabel Poncelas Gudiño.** Responsable del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales de Grupo Eulen.
- Vigilancia Epidemiológica de los TME: nuestra experiencia. **Dra. Vega García López.** Instituto Navarro de Salud Laboral (INSL).

Coloquio

12:00-12:30 **Pausa - Café**

12,00-14:00 **Segunda Mesa:** Instrumentos para la prevención de los TME: de la investigación a la acción preventiva.

Moderadora: D^a Pilar Collantes. Directora General de OSALAN. Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales.

Ponentes:

- Ergonomía Participativa: metodología y aplicaciones. **D^a. Ana M. García.** ISTAS / **D. Alfonso Oltra.** IBV (Comunidad Valenciana)
- La gestión del riesgo de TME a partir del análisis de la organización de trabajo. **D. Aquiles Hernández-Soto.** Socio-consultor del Centro de Ergonomía Aplicada S.L. (CENEA).
- Prevención de lesiones musculoesqueléticas en la tarea de deshuese de jamón curado. **D. José Antonio Ortuño García.** Director del Servicio Mancomunado de Prevención de Campofrio Food Group España
- Aportación del INSHT a la evaluación y prevención de los TME. **D. Francisco Marqués Marqués.** Subdirector técnico del INSHT.

Coloquio

14:00 **Clausura: D^a. Concepción Pascual Lizana.** Directora del INSHT.

LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS (TME): ESTRATEGIAS PARA UNA PREVENCIÓN EFICAZ

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

DATOS DE LA EMPRESA

Nombre: _____
Dirección: _____
Población: _____ Teléfono: _____ Fax: _____
e-mail: _____
Actividad/sector: _____

DATOS PERSONALES

Apellidos y Nombre: _____
D.N.I.: _____
Dirección: _____
Población: _____ Teléfono: _____ Fax: _____
e-mail: _____

NOTA: Los datos de carácter personal suministrados forman parte de un fichero titularidad del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
El interesado autoriza expresamente a dicho titular a tratarlos automáticamente con la única finalidad de gestionar funciones derivadas de la solicitud sin que se prevean cesiones de tales datos a otra entidad. Conforme a la Ley orgánica 15/1999, de 13 de abril, de Protección de Datos de Carácter Personal, el interesado podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito dirigido al Director del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT), C/ Torreleguana nº 73, 28027 Madrid.

En _____ a _____ de _____ de _____
Firma: _____