

Jornadas virtuales de formación para empresas 2020

PROMOCIÓN DE LOS HÁBITOS CARDIOSALUDABLES EN EL ENTORNO LABORAL

2ª Jornada

LA GESTIÓN DEL ESTRÉS EN TIEMPOS DE COVID. SITUACIÓN ACTUAL

09:00–09:10	Modera: Dr. Pere Plana (Coordinador PECS)
09:10–10:00	Ponente: Dra. Helena García-Llana (Psicóloga Investigadora)
10:00–10:30	Paciente Experto: Natalia Mateo
10:30	Ruegos y preguntas. Cierre del acto

11 de diciembre – 09.00 a 10.30h.

Inscríbete y sigue cada jornada en:

<https://habitoscardiosaludables.webcastlive.es>

Organiza:



Colabora:



Una iniciativa

